

SPORT ZEITUNG

TSV 1903 GAMBACH

2024



Sport erleben

Fußball - Taekwondo - Fitness - Kinderturnen -
Seniorensport - Tischtennis - Wandern - Kurse -
Leichtathletik - Männerballett - und vieles mehr



Liebe Gambacherinnen, liebe Gambacher,

ein weiteres bewegtes Jahr liegt hinter uns und einmal mehr war der TSV mit-tendrin statt nur dabei. Nach dem beliebten Kappenabend an Fasching gab es gleich die erste Neuheit: Der TSV richtete den diesjährigen Kinderkleiderbasar aus. Von nun an veranstalten die vier Gambacher Vereine mit Jugendarbeit (Musikverein, Sportangler-Club, Freiwillige Feuerwehr und TSV) rotierend jedes Jahr den Basar. Der Erlös geht an die Jugendarbeit des jeweiligen Vereins.

Eine schon fast traditionelle Veranstaltung war das Schanzer-Fußballcamp. Gekrönt wurde der Abschluss des Camps mit dem Relegationsspiel der Kreisklasse zwischen dem FV Bachgrund und SV Schaippach (3:1) mit etwa 900 Zuschauern. Die Fußballbegeisterung nahmen die Gambacher gleich mit, als die EM und das Public-Viewing der Deutschlandspiele im Sportheim anstand.

Der Höhepunkt des Jahres – das Sportfest im Sommer – fand wieder bei bestem Wetter statt und bot am Familien-Sonntag sogar eine Hüpfburg und ein Spiel-mobil für die Jüngsten. Das Gambach Derby „Oberdorf“ vs. „Unterdorf“ war das Highlight auf dem Fußballplatz und sorgte für viel Emotionen, sagenhafte Tore und ein sympathisches Titelfoto.

Im Sommer und im Herbst gab es leider auch sehr traurige Neuigkeiten. Ende Juli verstarb unser langjähriger und engagierter Küchenchef Joachim Bach. Anfang Oktober verließ uns dann die gute Anna Pfaff, die über Jahrzehnte den Verein mitgeprägt hatte. Beide waren Ehrenmitglieder und wir werden sie sehr vermissen.

Mit dem Herbst und dem Winter klang das Jahr dann kulinarisch und gesellig aus beim Oktoberfest, dem Kirchweih-Nachmittag und dem gemeinschaftlichen Adventszauber an der Musikhalle. Für die Leichtathleten hielt der Jahresabschluss etwas ganz Besonderes bereit: Die LG Main-Spessart feierte ihr 50-jähriges Jubiläum. Das Gründungsmitglied Erwin Pfaff berichtete, unter welchen Widerständen der TSV Gambach sich damals mit dem TSV Karlstadt zur Leichtathletik-Gemeinschaft zusammenschloss. Mit Erfolg: Von Kreismeisterschaften bis zu Olympischen Spielen war die LG Main-Spessart in den letzten 50 Jahren überall vertreten.

Soviel zu den Veranstaltungen dieses Jahr – aber was ist mit dem Sport? Der erwartet euch in der restlichen Zeitung, denn hier stellt sich jede Sportgruppe einmal vor. Wer sie noch näher kennenlernen will, ist herzlich eingeladen, einfach „mitzusporteln“.

Viele Grüße und frohes Bewegen
Fabienne Engels
(Vorstand Öffentlichkeitsarbeit)



Stolperer

Trainer:

Matthias Kohlmann, 09353-8755

Zeit und Ort:

Winterhalbjahr Montag, 19:30 Uhr im Sportheim DG

Sommerhalbjahr Montag, 18:30 Uhr an der Bushaltestelle

Gruppe:

Erwachsene ohne Altersbeschränkung

Wie sieht ein typisches Training aus?

Winterhalbjahr: Aktuell Gymnastik zur Kräftigung und Beweglichkeit vor allem der Rumpfmuskulatur

Sommerhalbjahr: Radfahren vor allem mit dem Mountainbike abseits der Radwege rund um Gambach. Wir wählen landschaftlich schöne Strecken mit Anstiegen und fahren meist 2,5 Stunden.

Nach Bedarf auch in zwei Gruppen, Mountainbiken und Trekking.

Was macht besonders viel Spaß?

Das Zusammensitzen nach dem Sport bei einem Bierchen und Austausch der Neuigkeiten ist uns sehr wichtig um die sozialen Kontakte zu pflegen. Der Helfereinsatz beim Vatertagsfest und dem Gambacher Waldlauf ist fester Bestandteil im Jahresablauf.

Was war das Highlight 2024?

Unser Highlight 2024 war der zweitägige Ausflug mit dem Fahrrad. Quer durch den Spessart auf der Birkenhainer Landstrasse bis nach Mömbris/Rappach und über den Engländer, Frammersbach und Partenstein zurück. Die Diskussionen



über die Streckenführungen mit den kleinen Erkundungsfahrten und wie mit der Angst „Der Akku am E-Bike reicht nicht“ umgegangen wird, machten den Ausflug sehr lustig. Selbstverständlich wird bei Pannen zusammengearbeitet, sodass keiner liegen bleibt. Spaß und Sport passt!



Worauf freut ihr euch schon für das Jahr 2025?

...Auf jeden Fall wieder die mehrtägige Radtour. Wenn in der Wintersaison 2025 wieder die Dreifachhalle Karlstadt für den Vereinssport öffnet, wollen wir wieder Gymnastik und Volleyball verbinden und freuen uns jetzt schon über Nachwuchsspieler, die uns unterstützen.



MK fotowelt

Studio | Event | Passbilder



Mit meiner Kamera begleite ich sie gerne bei ihren besonderen Momenten und Sorge dafür, dass diese unvergesslich bleiben. Vom Familienshooting bis hin zum emotionalen Newbornshooting - ich halte ihre Geschichte in authentischen Bildern fest.

Für eine professionelle Beratung stehe ich ihnen gerne zur Verfügung!

Marco Kneitz
Breitbäumlein 19
97753 Gumbach
Tel: 0171/4052902

www.mk-fotowelt.eu

Familienfotos Bewerbungsfotos
 gerne begrüße
 ich sie auch in meinem
 kleinen Fotostudio!!
 Portraitfotos Familienevents
 und vieles mehr...

Fitness mit Step

Trainerin:

Alexandra Strohmenger, 0171-1052043

Zeit und Ort:

Dienstag, 18:30 - 19:30 Uhr im Sportheim EG

Gruppe:

Aktuell sind wir 7 Frauen (39+) und würden uns über Zuwachs freuen.

Wie sieht ein typisches Training aus:

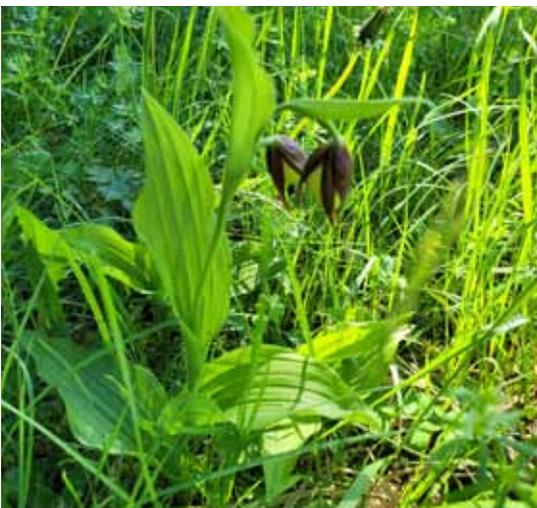
Nach einem kurzen Aufwärmen starten wir mit Step-Aerobic, Dauer 20-30 Minuten. Danach kommen abwechselnd Übungen mit Balance-Pad, Kurzhanteln oder Gummibändern. Anschließend gehen wir noch auf die Matte und machen Bauch-Beine-Po-Übungen und zum Schluss werden die Muskeln noch gedehnt.

Was war das Highlight 2024:

Im Mai sind wir zur Heckenwirtschaft Maiberger gelaufen und haben tatsächlich einen Platz bekommen. Auf dem Weg hat uns eine Schlange erschreckt und wir haben den Frauenschuh oberhalb vom Sportheim bewundert (siehe Fotos). Unseren Saisonabschluss haben wir Anfang August im Biergarten des Gasthaus Edelweiß gefeiert. Diese Idee hatten an dem Tag auch andere Sportgruppen, sodass der halbe TSV im Biergarten saß.

Ausblick 2025:

Wir würden uns freuen, wenn wir ein paar neue Teilnehmer gewinnen könnten.



Ganzkörpertraining für Frauen

Trainerin: Margot Bach 09353-2986

Zeit und Ort: Freitag, 9:30 bis 10:30 Uhr im Sportheim EG

Gruppe: Zurzeit 12 Frauen ab 45 Jahren

Wie sieht ein typisches Training bei euch aus?

Nach der Aufwärmphase beginnen wir mit verschiedensten Übungen für den ganzen Körper. Das kann in einer Stunde mit speziellen Schwerpunkten (z.B. Arme) sein. Am Ende der Stunde entspannen wir bei einer kleinen Meditation.

Was macht besonders viel Freude?

Die Begegnung in der Gruppe, ein Höhepunkt ist für viele die Entspannung am Ende.

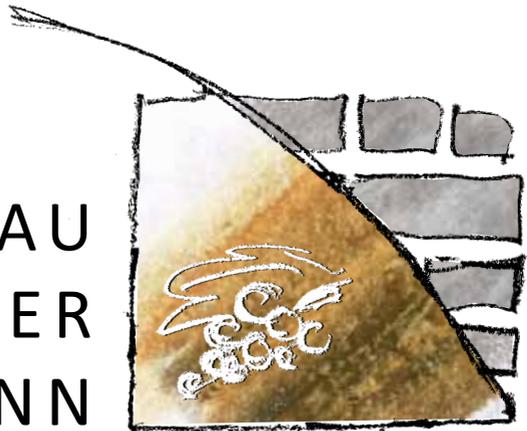
Was war das Highlight 2024?

In dieser Gruppe werden keine Ausflüge und dergleichen gemacht. Wir erfreuen uns am gemeinsamen Sporteln und Lachen.

Worauf freut ihr euch schon für das Jahr 2025?

Wir freuen uns, wenn wir weiterhin so beweglich und fit bleiben. Jeder Neuzugang ist herzlich willkommen!

WEINBAU
GEBRÜDER
KOHLMANN



BÄUMLEINSWEG 12 · 97753 GAMBACH

TEL 09353 8755 od. 3808 · E-MAIL gebr.kohlmann@gmx.de

Gymnastik für Frauen

Trainerin:

Marianne Müller, 09353-3667

Zeit und Ort:

Donnerstag, 9:30 bis 10:30 Uhr im Sportheim EG

Gruppe:

Frauen ab 60 Jahren

Wie sieht eine typische Sportstunde aus?

Mit dem Aufwärmprogramm starten wir. Damit kommt der Kreislauf in Schwung und die Muskulatur wird warm. Weiter geht es mit Kräftigungsübungen der Muskulatur und Dehnung. Dabei werden die Bauch-, Po- und Beckenbodenmuskeln gefördert, sowie das Gleichgewicht trainiert. Das wiederum mindert die Sturzgefahr. Die Gymnastikstunde wird mit den verschiedenen Trainingsgeräten, die der Verein zu bieten hat, sehr abwechslungsreich gestaltet. Am Schluss sind Spiele und Gedächtnistraining für die grauen Gehirnzellen oder Übungen für den verspannten Nacken beliebt.

Was macht besonders viel Spaß?

Die gemeinsame Zeit und Partnerübungen, die lustig sind.

Was war das Highlight 2024?

Dieses Jahr waren wir wieder sehr unternehmungslustig. Mit dem Fahrrad sind wir nach Karlstadt zum Eisessen gefahren. Im August ging es mit dem Bus nach Ludwigsburg zum Schlosspark und nach Heidelberg zur Neckar-Schiffahrt. Das kam sehr gut an und ist ruhig verlaufen. Es war ein schöner, interessanter und erholsamer Tag. Wie jedes Jahr fand die Abschlussfeier vor den großen Ferien an der Wengershütte statt. Eine Wanderung mit Einkehr beim Maiberger hatten wir auch noch im Programm.

Worauf freut ihr euch schon für das Jahr 2025?

Auf die gemeinsamen Gymnastikstunden, die uns fit und gesund halten!



Männerballett „Sheeps“

Trainerinnen, Ansprechpartner:

Nina Hilpert, Jana Hack, Steffen Winheim

Zeit und Ort:

Dienstag, 19:30 bis 21:00 Uhr
im Sportheim EG

Gruppe:

Männer, die Spaß daran haben, gemeinsam das Tanzbein zu schwingen und gern Fasching feiern

Wie sieht ein typisches Training aus?

Tanzen, Rauchen, Weitertanzen, Bierchen trinken

Was macht besonders viel Spaß?

Das Beste an den Sheeps ist einfach die tolle Truppe. Uns macht das gemeinsame Tanzen Spaß und Fasching erst recht.

Was war das Highlight 2024?

Die Auftritte bei den Prunksitzungen und Kappenabenden sind immer das Highlight.

Worauf freut ihr euch schon für das Jahr 2025?

Anstehende Auftritte, neue Trainingsanzüge und viel Lacherei!



Mietservice
Pfaff

Tel.: 0160 8754643
Mail: mietservice-pfaff@web.de
Homepage: mietservice-pfaff.jimdo.com



Eltern-Kind-Turnen

Leitung:

Fabienne Engels, selbstorganisiert 0176-41437035

Zeit und Ort:

Mittwoch, 14:45-15:45 Uhr im Sportheim EG

Gruppe:

Kinder zwischen 1,5 und 3 Jahren mit einer Elternbegleitung

Wie sieht eine typische Sportstunde aus?

Wir haben viele unterschiedliche Stationen aufgebaut, an denen die Kinder turnen und sich ausprobieren können. Besonders beliebt ist das Trampolin und der Sprung auf die Weichbodenmatte – manche trauen sich sogar schon ohne Hilfe von Mama oder Papa zu hüpfen. Manchmal sieht es im Sportraum aus, wie auf einem großen Spielplatz. Dort können die Kleinsten die Sprossenwand hochklettern, durch den Tunnel krabbeln, über Flusststeine springen, auf der Bank balancieren, Bällen hinterherrennen und zur Kindermusik tanzen. Am Ende der Sportstunde räumen wir gemeinsam auf und spielen noch ein Spiel.

Was macht besonders viel Spaß?

Das Fangspiel am Ende sorgt immer für viel Lachen und Toben.

Was war das Highlight 2024?

Jedes Mal, wenn ein Kind sich etwas Neues traut, ist das ein Highlight!

Worauf freut ihr euch schon für das Jahr 2025?

Wir freuen uns auf neue Kinder, die sich gerne ausprobieren möchten und Spaß an der Bewegung finden!



Gymnastik für Frauen

Trainerin: Lioba Endrich

Zeit und Ort: Dienstag, 17:30 bis 18:30 Uhr im Sportheim DG

Gruppe: Wir sind eine Gruppe von Frauen, alle über 70 Jahre

Wie sieht eine typische Sportstunde aus?

Mit einer kurzen Aufwärmphase beginnen wir die Übungsstunde. Weiter geht es mit Dehn-, Streck- und Kräftigungsübungen. Dafür benutzen wir manchmal Bälle, Hantel, Seile und Stäbe. Die Übungsstunde endet mit einer Entspannungsphase. Diese besteht aus Atmung und Körperwahrnehmung. Manchmal auch aus einer Meditation.

Was macht besonders viel Spaß?

Der gemeinsame Sport und kleine Treffen sind manchmal auch ganz schön.

Was war das Highlight 2024?

Außer unseren Übungsstunden im Sportheim unternehmen wir Spaziergänge in der Natur (Edelweiß, Weinberge). Der Besuch beim „Maiberger“ darf auch nicht fehlen.

Worauf freut ihr euch schon für das Jahr 2025?

Auf weitere schöne gemeinsame Übungsstunden

Seniorenturnen Männer

Trainer: Erwin Pfaff

Zeit und Ort: Mittwoch, 18:00 bis 19:00 Uhr

Gruppe: Senioren ohne Altersgrenze

Wie sieht ein typisches Training aus?

Nach einer leichten Erwärmung machen wir gemeinsam Gymnastikübungen, die uns den Alltag erleichtern sollen. Das Ziel ist, unsere Beweglichkeit und körperlichen Fähigkeiten lange zu erhalten. Der Sport in der Stunde richtet sich ganz danach, wer gerade da ist und was die Sportler gerade brauchen.

Was macht besonders viel Spaß?

Wir mögen das Miteinander während des Sports und lachen gerne zusammen. Ab und an trifft man sich auch außerhalb des Sports zu einem gemütlichen Beisammensein im Edelweiß.

Worauf freut ihr euch schon für das Jahr 2025?

Auf viele weitere gemeinsame Gymnastikstunden

Ihr Fachmann für:

**Heizungssysteme • Klimatechnik
Gas- und Wasseranlagen**

**Planung • Beratung • Ausführung
Kundendienst • Rohrreinigungen
Solaranlagen**



Pfaff

Heizung-Sanitär Udo Pfaff • Sinntalstraße 24 • 97737 Gemünden-Schaippach
Tel: 09354/902222 • E-mail: info@pfaff-heizung.de • www.pfaff-heizung.de

Albert *...bringt's!*

Getränke-Liefer-Service

- für Firmen, Vereine, Veranstaltungen
und auch Privat

- Eventausstattung wie Zapfanlagen,
Festbänke, Stehtische und vieles mehr!

...sprechen Sie mich gerne an!

Getränke Albert Schäfer

Löhleinstraße 5, 97753 Karlstadt-Gambach
Tel.: 09353-2954, Mobil: 0151-12 98 02 42



Power-Gymnastik für Frauen

Trainerin:

(manchmal auch Quälerin) Christine Gehrig, 0175-7192262

Zeit und Ort:

Montag zwischen 18:45 Uhr und 19:45 Uhr im Sportheim EG

Gruppe:

Fitte Frauen ohne Altersgrenze

Wie sieht ein typisches Training aus?

Wie überall beginnt auch die Power-Gymnastik zunächst mit einem kurzen Aufwärmprogramm, danach folgt meistens etwas Step-Aerobic, mit Kombinationen von je drei Blöcken, denen jede problemlos nach ein paar Trainingseinheiten folgen kann.

Meldet der Körper dann seine Trainingsbereitschaft, beginnt dieses zum Beispiel mit Kleingeräten wie Hanteln, Gummibändern oder weichen Bällen. Ziel der Trainingsstunde soll die Stärkung aller Muskelgruppen sein, also nicht nur Bauch, Beine und Po, sondern auch Muskelgruppen die man sonst nicht so braucht. Wer die Übungen richtig und intensiv mitmacht, spürt das am nächsten Tag in Form von leichtem Muskelkater. Ab und zu kommt auch ein Zirkeltraining zum Einsatz, das sich zwar nicht der größten Beliebtheit erfreut, aber dafür sehr effektiv und etwas schweißtreibender ist.

Was macht besonders viel Spaß?

Rundum zufrieden nach einer Trainingsstunde ist die Trainerin, wenn alle geschwitzt haben, Neuigkeiten aus der Gambachgruppe ausgetauscht wurden, sich jeder gut fühlt, niemand sich verletzt hat und alle nach Hause gehen und sich wohler fühlen, weil sie eine angenehme und gesundheitsfördernde Stunde hinter sich gebracht haben.

Was war das Highlight 2024?

Zur Belohnung gibt es auch jedes Jahr einen Ausflug oder Abschlussfeier. In diesem Jahr war es eine Abschlussfeier, da einige „runde“ Geburtstage anfielen und diese an der Winzerhütte gebührend gefeiert wurden. Letztendlich wurden im Laufe des Jahres 5 Damen 65 Jahre alt und eine erreichte das jugendliche Alter von 50 Jahren.

Worauf freut ihr euch schon für das Jahr 2025?

Dass es ein weiteres, von noch vielen Trainingsjahren mit euch sein wird.

Seniorinnen Gymnastik

Trainerin:

Marianne Müller, 09353-3667

Zeit und Ort:

Mittwoch, 17:30 bis 18:30 Uhr im Sportheim EG

Gruppe:

Seniorinnen, ohne Altersgrenze nach oben

Wie sieht eine typische Sportstunde aus?

Wir machen sehr viel Stuhlgymnastik. Dabei verwenden wir Ball, Sandsäckchen, Hantel, Therabänder, etc. Natürlich wird die Koordination gefördert und das Gleichgewicht auf den Balance Pads trainiert. So beugen wir der Sturzgefahr vor. Wirbelsäulengymnastik darf auch nicht fehlen. Die Sportgruppe ist sehr motiviert und auch im hohen Alter sehr aktiv. Die soziale Einstellung ist sehr lobenswert, was auch geprägt wird durch regelmäßiges Beisammensein.

Was macht besonders viel Spaß?

Gemeinsam Fit bleiben und Spaß und Freude am Leben haben.

Was war das Highlight 2024?

Im Frühjahr und September ging es zum Maiberger. Teilweise zu Fuß oder mit dem Auto. Einige wurden vom Regen überrascht und mussten zurück nach Hause, um die nassen Kleider zu wechseln. Eine Weihnachtsfeier und ein gemütliches Zusammenkommen an der Winzerhütte dürfen auch nicht fehlen.

Worauf freut ihr euch schon für das Jahr 2025?

Dass es weiter geht (leider ohne unsere liebe Anna Pfaff). Über neue Teilnehmerinnen freuen wir uns jederzeit.



Turnzwerge

Leitung:

Katharina Bauert, selbstorganisiert 0160-2318642

Zeit und Ort:

Mittwoch, 16:00-17:00 im Sportheim EG

Gruppe:

Kinder von 3 bis 6 Jahren

Wie sieht eine typische Sportstunde aus?

Meist bauen wir einen Parcours mit unterschiedlichen Stationen auf. Es wird unter anderem balanciert, geklettert, gehüpft und gekrabbelt. Besonders beliebt ist das „Bergsteigen“. Wir befestigen die Weichbodenmatte an der Sprossenwand und die Kinder müssen mithilfe eines Seils bis ganz nach oben klettern. Von dort dürfen sie wieder herunterrutschen. Ab und an spielen wir Teamspiele und fördern so die Kooperation untereinander. Wir üben mit den Kindern einen Tanz, der an Fasching und am Sommerfest aufgeführt wird.

Was macht besonders viel Spaß?

Zu Beginn wird bei uns immer „Theo ist fit“ angespielt, wir folgen den Anweisungen im Lied. So wärmen wir uns schon auf und die Kids lassen ihrer Energie freien Lauf.

Was war das Highlight 2024?

Im Sommer haben wir uns an den Fußballplätzen getroffen und eine Wasserschlacht veranstaltet. Es war alles dabei, Wasserpistolen, Schwämme, Pumpflaschen, wiederauffüllbare Wasserbomben. Die Kinder waren begeistert und natürlich klatschnass und auch die eine oder andere Mutter wurde mal beschossen. Ein Riesenspaß für alle!

Worauf freut ihr euch schon für das Jahr 2025?

Vielleicht nochmal eine Wasserschlacht und einfach Spaß am Bewegen.



Fußball:

U7 bis U11 der SG TSV Karlburg/Gambach

Trainer:

U7: Albrecht Jordi, Thomas Krimm

U9: Manuel Pfister, Timm Roos

U11: Stefan Huisl, Michael Gehret

Zeit und Ort:

U7: Montag, jüngere 17:30 bis 18:30 Uhr, ältere 17:30 bis 19:00 Uhr in Karlburg

U9 und U11: Montag, 17:30 bis 19:00 Uhr in Karlburg

Altersgruppe:

U7: Jahrgang 2018 und jünger

U9: Jahrgang 2017 und 2016

U11: Jahrgang 2015 und 2014

Wie sieht ein typisches Training aus?

Wir machen uns zusammen warm mit und ohne Fußball. Dann machen wir verschiedene Übungen und Spiele um Technik-, Ball- und Körpergefühl zu bekommen und um Spielverständnis zu erlernen.

Was macht besonders viel Spaß?

In der U7 macht das Rumtoben am meisten Spaß. Aber auch die Freundschaftsspiele und das großartige Miteinander sind toll. In der U9 und U11 kommt vor allem die Freude an Leistungsvergleichen mit den Gegnern und an Turnieren hinzu.



Was war das Highlight 2024?

Wir haben an vielen Turnieren teilgenommen, welche wir auch „manchmal“ gewinnen konnten.

Zum Ausklang der Saison haben die U7 zusammen mit der U9 eine Abschlussfeier veranstaltet. In der U9 war noch ein Highlight das Einlaufen mit der 1. Mannschaft, die in die Bayernliga aufgestiegen ist. Die U11 hat sich besonders über eine Stadionfahrt zum Bundesligaspiel Hoffenheim vs. Augsburg gefreut und über das persönliche Kennenlernen von Marco John (Fußballprofi der TSG Hoffenheim).



Worauf freut ihr euch schon für das Jahr 2025?

Auf viele Turniere, Spiele und Trainingseinheiten! Die U11 freut sich außerdem auf den Übergang des älteren Jahrgangs in die SG Kreis Karlstadt.

Stefan
Vetter

*Nicht mehr
aber auch nicht weniger.*

**Ein frohes und gesundes neues Jahr
wünscht Familie Vetter**

Fußball: 1. Mannschaft SG Gambach-Eußenheim

Trainer:

Stephan Hamm, 0174-3946734 und Christian Hock, 0151-62617127

Abteilungsleiter Fußball:

Marco Schott, 0160-8430866 und Manuel Ehrenfels, 0175-8638578

Zeit und Ort:

Mittwoch, 19:00 bis 20:30 Uhr in Gambach

Freitag, 18:30 bis 20:00 Uhr in Eußenheim

(in der Vorbereitung werden andere Trainingszeiten angesetzt)

Gruppe:

Herren ab 19 Jahren

Wie sieht ein typisches Training bei euch aus?

Das Training wird von den Trainern je nach Teilnehmerzahl unterschiedlich gestaltet und die Intensität der Einheiten variiert. Das Ziel der Trainer ist es, alle Spieler weiterzuentwickeln. Üblicherweise werden nach einem Aufwärmprogramm verschiedene Lauf-, Technik- und Torschussübungen durchgeführt. Hier werden u.a. spezielle Pass- und Spielformen integriert, um möglichst viele Übungen mit dem Ball durchzuführen. Zum Teil werden in den Spielformen auch bestimmte Taktikübungen mit eingebunden. Am Ende des Trainings wird üblicherweise noch ein Trainingsspiel gemacht, je nach Anzahl der Spieler auf kleine oder große Tore. Nach dem Training am Freitag findet generell die Spielerversammlung statt (entweder in der Gaststätte Holzinger in Eußenheim oder im Sportheim), bei dem die Trainer einen Rückblick zum letzten Spiel geben sowie das anstehende Spiel inkl. der Mannschaftsaufstellung besprechen.

Was macht besonders viel Spaß?

Die Trainingseinheiten mit hoher Trainingsbeteiligung und motivierten Spielern. Für die Trainer und Spieler ist es gleichermaßen eine Freude, wenn die Spieler sich durch ein gutes und intensives Training möglichst weiterentwickeln. Auch



neben dem Platz zeigt sich der gute Zusammenhalt in der Mannschaft durch gemeinsame Freizeitaktivitäten.

Was war das Highlight 2024?

Es gab gleich mehrere:

Der 2:1 Heimsieg gegen SG Wiesenfeld-Halsbach II/Karlbürg III (mit einigen ehemaligen Spielern des SV Eußenheim)

3:0 Heimsieg gegen DJK Fellen
(Dritter in der A-Klasse Gr. 5)

Das Fußballerlebnis beim Aufstiegsrelegationsspiel am 27. Mai. Der TSV Gambach hat das Spiel (FV Bachgrund gegen SV Schaippach, 3:1) auf dem heimischen Sportplatz ausgerichtet. Mit rund 900 Zuschauern war es ein voller Erfolg für den Verein.

Worauf freut ihr euch schon für das Jahr 2025?

Wir freuen uns auf die Spiele in der Rückrunde, um nach der nicht so tollen Hinrunde in die Erfolgsspur zurückzufinden. Die Saison 2024/25 wollen wir möglichst im oberen Tabellendrittel abschließen. Aber ganz besonders freuen wir uns auf die Saison 2025/26, in der wir hoffentlich weniger Verletzungspech haben und wieder um die Aufstiegsplätze in der A-Klasse mitspielen können.



www.kleemilia.de

Liebevoll genähte Kindermode und personalisierte Geschenke für Groß und Klein.

Klarissa Heßdörfer ☎ 0151 507 282 23 📸 Kleemilia_handmade

Breitensport

Für die Kleinen

Eltern-Kind-Turnen (1,5-3 J.)

Mi, 14:45 - 15:45, Sportheim EG
(Fabienne Engels)

Turnzwerge (3-6 J.)

Mi, 16:00 - 17:00, Sportheim EG
(Katharina Bauert)

Für die Großen

Stolperer: Rad- & Hallensport

Sommer: Mo, 18:30 - 21:00
Fahrradfahren ab Dorfplatz
Winter: Mo, 19:30 - 21:00
Sportheim DG
(Matthias Kohlmann)

Powergymnastik für Frauen

Mo, 18:45 - 19:45, Sportheim EG
(Christel Gehrig)

Frauengymnastik

Di, 17:30 - 18:30, Sportheim DG
(Lioba Endrich)

Fitness mit Step

Di, 18:30 - 19:30, Sportheim EG
(Alexandra Strohmenger)

Seniorinnen Gymnastik

Mi, 17:30 - 18:30, Sportheim EG
(Marianne Müller)

Seniorenturnen Männer

Mi, 18:00 - 19:00, Sportheim DG
(Erwin Pfaff)

Gymnastik für Frauen

Do, 09:30 - 10:30, Sportheim EG
(Marianne Müller)

Ganzkörpertraining für Frauen

Fr, 09:30 - 10:30, Sportheim EG
(Margot Bach)

Männerballett „Sheeps“

Oktober bis März
Di, 19:30 - 21:00, Sportheim EG
(Steffen Winheim)

Tischtennis

Erwachsene

Mi, 19:00 - 21:00, Sportheim EG
Do, 19:00 - 21:00, Sportheim EG
(Karl-Heinz Kempf)

Kinder und Jugendliche

Do, 18:00 - 19:00, Sportheim EG
(Marco Pfister & Marco Elias)

Leichtathletik

Jugendliche ab 12 Jahren

LG Main-Spessart

Di/Do 17:30 - 19:30, Karlstadt
Im Sommer jeweils 18:00 - 20:00
(Andreas Kohlmann)

Fußball

Herren

SG Eußenheim-Gambach

Mi, 19:00 - 21:00 Gambach

Fr, 18:30 - 20:30 Eußenheim

(Stephan Hamm, Christian Hock)

Jugend

U19 SG Kreis Karlstadt

Di/Do, 18:30 - 20:00, Gambach

(Oliver Höchl)

U17 SG Kreis Karlstadt

Di/Do, 18:30 - 20:00, Gambach

(Artur Kiefer)

U15 SG Kreis Karlstadt

Di/Do, 17:30-19:00, Karlburg

(Marvin Kaiser)

U13 SG Kreis Karlstadt

Di/Do, 17:30-19:00, Karlstadt

(Andreas Hopp, Helmut Pfister)

Kinder U7 - U11

SG TSV Karlburg/Gambach

Mo, 17:30 - 19:00 (U7 bis 18:30)

Karlburg

(Manuel Pfister)

Taekwondo

Taekwondo U7

Do, 16:00 - 17:00, Sportheim EG

(Benji Benkert)

Taekwondo Ü7

Do, 17:00 - 18:00, Sportheim EG

(Beni Benkert)

Kurse

Zumba mit Andrea

Mo, 16:45 - 17:45, Sportheim EG

Fr, 16:30 - 17:30, Sportheim EG

10 Wochen, Wiederholung nach

Bedarf

(Andrea Hübner)

Wirbelsäulengymnastik

Mo, 20:00 - 21:00, Sportheim EG

2x12 Wochen, jeweils nach Fasching

und Sommerferien

(Daniela Höfling)

Wandern

Für jedes Alter

Etwa jeden 2. Freitag im Monat im

Frühjahr/Sommer, Terminaushänge

in Bushaltestelle, in der

Gambachgruppe oder auf Instagram

(Herbert Werthmann)

Fußball: U13-U19 der SG Kreis Karlstadt

Trainer:

U13: Helmut Pfister, 0171-5743155

U15: Marvin Kaiser

U17: Artur Kiefer, 0171-9645947

U19: Oliver Höchl, 0171-6078989

Zeit und Ort:

U13: Dienstag und Donnerstag, 17:30 bis 19:00 Uhr in Karlstadt

U15: Dienstag und Donnerstag, 17:30 bis 18:45 Uhr in Karlburg

U17: Dienstag und Donnerstag, 18.30 bis 20:00 Uhr in Gambach,
zusammen mit der U19

U19: Dienstag und Donnerstag, 18.30 bis 20:00 Uhr in Gambach,
zusammen mit der U17

Altersgruppe:

U13: Jahrgang 2012/2013

U15: Jahrgang 2011/2010

U17: Jahrgang 2009/2008

U19: Jahrgang 2007/2006

Wie sieht ein typisches Training aus?

Gemeinsames Aufwärmen, danach Trennung nach Spielstärke in mehrere Gruppen. Dort werden dann verschiedene Trainingsübungen, Parcours, Torschussübungen und am Schluss noch ein Trainingsspiel durchgeführt. Vor allem in den höheren Altersklassen ist es wichtig, dass alle gemeinsam, aber dennoch positionsspezifisch trainieren.



Was macht besonders viel Spaß?

Der Teamgeist und der Umgang miteinander und natürlich der sportliche Erfolg. Und ganz klar das Abschlusspiel am Ende des Trainings.

Was war das Highlight 2024?

In der U13 war es vor allem die Fahrt zu einem Bundesligaspiel. In den höheren Altersklassen war es vor allem das erste Trainingslager und dass wir mit der U17 ungeschlagen Meister wurden.

In der U19. Die Zusammenarbeit zwischen der U17 und U19 ist jedes Mal ein Highlight.

Worauf freut ihr euch schon für das Jahr 2025?

In der U13 wollen wir mit der 1. Mannschaft in der Kreisliga und mit der 2. Mannschaft in der Gruppe gut mitspielen, was uns bis jetzt auch gut gelingt. Und für die Spieler, welche weniger zum Einsatz kommen, wollen wir immer wieder Freundschaftsspiele bestreiten.

Die höheren Altersklassen wollen in der Kreisliga ganz oben mitspielen und nach Möglichkeit in die Bezirksoberliga aufsteigen (U17). In der U19 wollen wir möglichst gute Spieler an die Heimatvereine in die 1. Mannschaft übergeben.



 Deutsche Vermögensberatung

Ihr Partner rund ums Thema Finanzen.

Ob Absicherung, Altersvorsorge oder Vermögensaufbau: Mit dem bewährten Allfinanzkonzept gestalten wir Ihre finanzielle Zukunft sicher und angenehm. Vertrauen Sie auf unsere Erfahrung und Kompetenz.

Nehmen Sie Kontakt auf und lassen Sie sich beraten!

Vermögensberaterin
Christina Scheurich

Talstr. 20
97753 Karlstadt
Telefon 09353 9099362

Tischtennis Kinder- und Jugendtraining

Trainer:

Marco Pfister, 0151-22354177

Marco Elias, 0176-57637448

Zeit und Ort:

Donnerstag, 18:00 - 19:00 Uhr im Sportheim EG

Gruppe:

Vom Schuleintritt bis zur Volljährigkeit

Wie sieht ein typisches Training bei euch aus?

Am Anfang machen wir uns ein bisschen warm. Das kann Warmlaufen, Tischtennisvolleyball, Dehnübungen oder auch mal ein bisschen Yoga sein. Manchmal hängt das auch davon ab, wo es die Trainer selbst gerade zwickt.

Was macht besonders viel Spaß?

Wenn ein Kind eine neue Technik erlernt und dann plötzlich auf einem ganz anderen Niveau spielen kann. Manchmal braucht es viel Übung und Zeit, aber wenn dann mit einem Mal Dinge funktionieren, an denen man bisher verzweifelt ist, dann freut sich nicht nur das Kind, sondern auch die Trainer.

Was war das Highlight 2024?

Manche Jugendliche bleiben nach dem eigentlichen Training noch oben und spielen dann bei den „Großen“ mit. Das zeigt uns, dass es Euch Spaß macht und Ihr nicht genug von dieser tollen Sportart bekommt. Persönliches Highlight war, als ein Jugendlicher einen Satz gegen mich als Trainer gewonnen hat. Ich würde gerne ergänzen, dass ich ihn habe gewinnen lassen, dem war aber nicht so. Er war da einfach besser.

Worauf freut ihr euch schon für das Jahr 2025?

Wir freuen uns, wenn weiterhin viele Kinder und Jugendliche zum Training kommen. Manche sind fast immer dabei, andere kommen nur ab und zu mal. Für die Trainer ist beides gut. Wir haben Verständnis dafür, dass man mehrere Hobbys und Verpflichtungen hat und dass nicht jedes Hobby den gleichen Stellenwert hat. Einige können leider aufgrund von anderen Terminen am Donnerstag nicht kommen. Falls das aufgrund von Stundenplanänderungen oder anderen Trainingsplanänderungen möglich wird, wäre das super. Und am meisten freut es uns, wenn die Kinder und Jugendlichen so gut werden, dass sie Ihre Eltern schlagen. Falls das der Fall ist und die Eltern dagegenhalten wollen, können die ja gerne mal zum Erwachsenen Training kommen.



WIRTSCHAUS ZUM **EDELWEISS**

Do - So & an Feiertagen: 17:00 - 23:00 Uhr

Mo - Mi: geschlossen

Zudem ist unser Außenbereich Do - So sowie vor und an
Feiertagen von 17:00 bis 22:00 Uhr geöffnet!

Löhleinstraße 1, 97753 Gambach • Reservierungen unter
09353 / 8112 oder 0170 / 8127063 • wirtschaus-edelweiss.de



Tischtennis Erwachsene

Ansprechpartner:

Karl-Heinz Kempf, 0163-2308284

Albert Stemig, 0151-57216277

Zeit und Ort:

Mittwoch und Donnerstag, 19:00 bis 21:00 Uhr im Sportheim EG und nach
Absprache, an Donnerstag-Spieltagen entfällt das Training

Gruppe:

Aktive im Spielbetrieb, offen für Interessierte

Wie sieht ein typisches Training aus?

Je nach Größe der Trainingsgruppe stellen wir 1 bis max. 3 Tischtennisplatten auf. Zu Beginn spielen Mann gegen Mann (Frauen haben leider noch nicht zu uns gefunden, traut euch). So gibt es für jeden die Möglichkeit, mit seinem wechselnden Gegenüber verschiedene Schlagtechniken zu trainieren. Spezielle Angriffs- und Abweherschläge können einstudiert und geübt werden. Die wildesten Aufschlagsvarianten werden getestet und weiterentwickelt. Später geht es dann im Einzel oder auch im Doppel um Punkte, um für den echten Spielbetrieb zu trainieren.

Was macht euch besonders viel Spaß?

Wir sind eine gute Truppe, die Spaß an der Bewegung, ob mit oder ohne Ball hat. Besonders schön ist es, wenn wir uns über Siege in der Punktrunde freuen können.

Was waren die Highlights 2024?

Die Erfolge bei der Bezirkseinzelsmeisterschaft (Herzlichen Glückwunsch an Marco und Valon): Klasse D 3. Platz Marco Elias, Klasse E Sieger Valon Berisha, qualifiziert für die Bayerische Meisterschaft – Viel Erfolg Valon! Unsere wiederholt ausgerichtete Dorfmeisterschaft, 2023 erstmals mit Beteiligung einiger Jugendlicher, wird sicher wieder eine tolle Veranstaltung. Termin: 28.12.2024

Worauf freut ihr euch schon für das Jahr 2025?

Wir freuen uns auf viele Siege und erfolgreiche Spieltage der 1. und 2. Mannschaft. Toll wäre es, wenn wir unseren Kader vergrößern könnten.

GARTENTECHNIK

FORSTTECHNIK

BEKLEIDUNG



ÜBER 400m² AUSSTELLUNGSFLÄCHE



Vorführung und Beratung

Reparatur, Wartung, Inspektion

Großes Ersatzteillager



MAHLER

FORST- UND GARTENTECHNIK

Eichenau 5
97780 Gössenheim

info@gartentechnik-maehler.de

☎ 0 93 58 - 6 16

www.gartentechnik-maehler.de



Schanzer Fußball Feriencamp vom
16.-20. Mai 2025 in Gambach
Anmeldung ab sofort möglich unter
[www.audi-schanzer-fussballschule.de/
vereine-camps/](http://www.audi-schanzer-fussballschule.de/vereine-camps/)



Leichtathletik

Trainer:

U14: Andreas Kohlmann, 3808

Ab U16: Beate Schalling, Günther Felbinger

Zeit und Ort:

Dienstag und Donnerstag, 17:30 bis 19:30 Uhr in Karlstadt

Gruppe:

Kinder und Jugendliche ab Jahrgang 2013 und älter

Wie sieht ein typisches Training aus?

Im Winter und Sommer startet das Training mit einem gemeinsamen Einlaufen draußen. Dann folgt eine gemeinsame Gymnastik und Lauf-ABC. Danach wird die Gruppe oft geteilt und wir trainieren verschiedene Disziplinen. In den jüngeren Jahrgängen steht die allgemeine Ausbildung in verschiedenen Disziplinen, sowie der Mehrkampf im Fokus, also Sprinten, Hürdensprint, Weitsprung, Hochsprung, Laufen, Werfen und Stoßen. Die älteren Jahrgänge trainieren dagegen immer mehr ihre Spezialdisziplin. Am Ende laufen wir gemeinsam aus und dehnen etwas nach.

Was macht besonders viel Spaß?

Am meisten gefallen den jüngeren Athletinnen und Athleten Hindernis-Parcours oder die Endlosstaffel am Ende der Trainingseinheit im Winter. Im Sommer machen die speziellen Disziplinen auf der Bahn besonders Spaß, erst recht, wenn es gut läuft. Die Wettkämpfe kommen bei den Sportlerinnen und Sportlern besonders gut an, z.B. Unterfränkische Meisterschaften, Kreismeisterschaften, oder Mannschaftsmeisterschaften.

Was war das Highlight 2024?

In diesem Jahr ist die LG-Main-Spessart 50 Jahre alt geworden und es gab eine große Feier in der Musikhalle. Es war klasse, alte Bekannte aus der Leichtathletik wiederzutreffen. Außerdem wächst der Anteil der Gambacher Sportler/innen an, was sehr erfreulich ist.

Worauf freut ihr euch schon für das Jahr 2025?

Wettkämpfe, vor allem der Gambacher Crosslauf

**Wir gedenken unserer verstorbenen Mitglieder, die 2024 von uns gingen:
Joachim Bach (Ehrenmitglied), Anna Pfaff (Ehrenmitglied), Dieter Uhlherr**



Die ideale Bautiefe:

82 mm für beste Fensterqualität

1000 m² große Erlebniswelt!
Besuche nur mit Termin!

ZIEGLER

Wir fertigen für Sie:

Fenster
Haustüren
Sicht- und
Sonnenschutz
Wintergärten
Terrassendächer
Insektenschutz
und vieles mehr



Qualität für's Leben

75
JAHRE
für Generationen



Wer uns findet, findet uns gut

Sondheimer-Au-Str. 2 - 97450 Arnstein - Tel. 09363 90610 - www.fensterbauziegler.de



ELEKTROTECHNIK
BRENDL



**ELEKTROTECHNIK
BRENDL**

Am Steinlein 2
97753 Karlstadt

TELEFON 09353/989950

MAIL info@elektrotechnik-brendel.de

INSTAGRAM @elektrotechnik.brendel

www.elektrotechnik-brendel.de

Taekwondo: Kinder-Trainingsgruppen

Trainerin und Organisation:

Benji Benkert und Myriam Pfister

Zeit und Ort:

U7: Dienstag, 16:00 bis 17:00 Uhr im Sportheim EG

Ü7: Dienstag, 17:00 bis 18:00 Uhr im Sportheim EG

Gruppe:

U7: Kinder von 6 bis 7 Jahre

Ü7: Kinder ab 8 Jahre

Wie sieht ein typisches Training aus?

Wir beginnen mit einer gemeinsamen Begrüßung und Verneigung. Danach machen wir Dehnübungen und zählen dabei jedes Mal auf Koreanisch bis 10. Im Übungsteil werden verschiedene Kicks, Verteidigungsschritte und Bewegungsabläufe trainiert, um für die entsprechende Gürtelprüfung vorbereitet zu sein. Zum Abschluss gibt es oft ein Spiel, das viel Spaß macht. Jede Stunde wird mit einer gemeinsamen Verabschiedung und einer Verneigung beendet.

Was macht besonders viel Spaß?

Wir lernen gerne neue Techniken und mögen die Spiele im Training. Die Gürtelprüfung ist etwas ganz Besonderes.

Erzählt uns von eurem Highlight 2024

Im Juli legten 31 Taekwondo-Kinder die Gürtelprüfung ab. Nach großer Aufregung und ein paar Tränen wegen Lampenfiebers bestanden alle erfolgreich und hielten am Ende stolz ihre Urkunde und ihren Gürtel in den Händen.

Worauf freut ihr euch schon für das Jahr 2025?

Auf ein weiteres tolles Training mit Benji und dass sich die Kinder weiterentwickeln.



TSV-Wandergruppe

Leitung:

Herbert Werthmann, 09353-8456, werthmann.herbert@web.de

Zeit und Ort:

Im Frühjahr bis Herbst findet überwiegend an den 2. Freitagnachmittagen des jeweiligen Monats eine 3 bis 4-stündige Wanderung im Bereich Mainfranken, Spessart und der Rhön statt.

Aktuelle Informationen gibt es hier:

- TSV Schaukasten am Dorfplatz
- WhatsApp Gruppe Gambach
- Instagram TSV Gambach

Gruppe:

Teilnehmen kann jede/r. Eine Mitgliedschaft im TSV bzw. Wohnen in Gambach ist nicht Voraussetzung. Die Strecken sind für alle Altersklassen und Kinder ab 12 Jahren geeignet.

Wie sieht eine typische Wanderung aus?

Die Wanderungen sind auf durchschnittlich 14 km Länge ausgelegt. Eine Einkehr in einem Café oder ähnlichem – sofern vorhanden – werden eingeplant.

Was macht besonders viel Freude?

Die Ziele beinhalten meistens attraktive Landschaften oder auch kulturelle Besonderheiten. Die Gespräche und der Informationsaustausch beim Laufen machen neugierig, oder es werden Anekdoten zum Besten gegeben. Wenn auch noch das Wetter passt, sind es doch trotz mancher nicht vorgesehener Umwege schöne gemeinschaftliche Stunden.

Worauf freut ihr euch schon für das Jahr 2025?

... dass wir ab April 2025 wieder auf Tour gehen werden.



/// ICH HABE DIE ENERGIE, WEIL
SOZIALES ENGAGEMENT
UNSERE REGION STARK MACHT. ///

Natalie / Tierheim Lohr

Wir finden es großartig, wenn Menschen mit ihrer Energie etwas bewegen.
Deshalb unterstützen wir soziale Projekte in der Region. www.die-energie.de

DIE ENERGIE: Innovativ. Nachhaltig. Nah.

Kurs: Zumba Fitness

Ansprechpartnerinnen:

Myriam Pfister: 0176-47789821 (Organisation)

Andrea Hübner: 0152-53273225 (Trainerin)

Zeit und Ort:

Montag 16.45 - 17.45 Uhr

(Freitag: 16.30 – 17.30 Uhr - vorübergehend über die Wintermonate, da es den Frauen gar so viel Spaß/Freude macht)

Gruppe:

Alle, die Spaß an Bewegung und Tanz mit toller Musik haben.

Wie sieht ein typisches Training aus?

Zumba ist ein vom Latino-Lebensgefühl inspiriertes Tanz- und Fitness-Workout mit südamerikanischer und internationaler Musik, von dem Frauen und Männer begeistert sind. Die Tanzschritte sind problemlos zu erlernen und machen sehr viel Spaß! Schwitzen mit hohem Spaßfaktor – probier's aus!

Was macht euch besonders viel Spaß?

Das Tanzen zu so vielen verschiedenen Rhythmen! Die Stunde vergeht wie im Flug. Man fühlt sich hinterher immer glücklich und zufrieden.



Basisches Baden - Der Jungbrunnen für Ihre Gesundheit

„Keine Krankheit kann in einem basischen Milieu existieren, nicht mal Krebs!“

Dr. Otto Warburg, Nobelpreis für Medizin 1931

mehr unter: www.bach-wellness.de/basen-baden



bach
Wellness zuhause...

DÖLL HÖRAKUSTIK



NEUES ERLEBEN – HÖREN UND VERSTEHEN.

AB 2025 AUCH IM 
GESUNDHEITZENTRUM KARLSTADT

www.hoerakustik-doell.de

LOHR A. MAIN
HAUPTSTR. 42
09352 / 60 555 99



Kurs: Wirbelsäulengymnastik

Trainerin:

Daniela Höfling, 984289 oder 9845779

Zeit und Ort:

Montag, 20:00 - 21:00 Uhr, jeweils 12 Abende von Schulbeginn bis kurz vor Weihnachten und zwischen Fasching und Pfingsten im Sportheim EG

Gruppe:

Erwachsene, die etwas für ihre Gesunderhaltung tun wollen (max. 20 Personen)

Wie sieht ein typisches Training aus?

Wir trainieren mit Musik. Begonnen wird immer mit drei flotteren Liedern und kleinen koordinativen Anforderungen (kleine Schrittkombinationen) zur Erwärmung. Im Hauptteil dehnen wir die Muskeln am Bewegungsapparat, die zu Verkürzungen neigen und kräftigen die, welche man zur aufrechten Haltung und einem gesunden Bewegungsablauf braucht. Des Weiteren fließen viele Übungen zur Mobilisation der Wirbelsäule ein, denn je flexibler und mobiler man in der Wirbelsäule und den Gelenken ist, desto besser ist man vor Verletzungen geschützt. Im Einsatz haben wir dabei das eigene Körpergewicht, Therabänder, Kleinhanteln, Bälle und mehr. Gegen Ende der Stunde erfolgt dann noch eine kurze Entspannung über die Atmung oder andere Methoden.

Was macht euch besonders viel Spaß?

Das ist wohl bei jedem Teilnehmer unterschiedlich. Den einen tut die Mobilisation besser, den anderen die Kräftigung. Am Nettesten ist wohl die lockere Atmosphäre, in der gerne auch gescherzt, gelacht, geächzt, geschimpft und über Übungen gestöhnt werden darf. O-Ton Teilnehmer darüber, was am meisten Spaß macht: „Die Entspannung!“

Worauf freut ihr euch schon für das Jahr 2025?

Wir freuen uns darüber, dass wir uns nach der Gymnastik besser bewegen können, besser durchblutet sind und gestärkt in den Alltag starten!

Impressum

Herausgeber: TSV 1903 Gambach e.V.

Verantwortlich: Fabienne Engels, Vorsitzende Öffentlichkeitsarbeit

Email: info@tsvgambach.de

Tel: 09353-9090037

Fotos: Christian Huss, TSV Gambach



Vor Ort

Service und Beratung in unseren
Beratungszentren und Filialen:
sparkasse-mainfranken.de/standorte

KundenServiceCenter

Telefonischer Service: 0931 382-0
Montags bis freitags von 8:00 bis 20:00 Uhr
Samstags von 9:00 bis 14:00 Uhr
sparkasse-mainfranken.de/ksc

Internetfiliale

Online-Banking beantragen:
sparkasse-mainfranken.de/onlinebanking

Beratung@Home

Digitale persönliche Beratung:
sparkasse-mainfranken.de/beratung

Überall mit Ihnen verbunden.

In Mainfranken verwurzelt.

sparkasse-mainfranken.de



Sparkasse
Mainfranken Würzburg

SCHREINEREI



MÄRZ

MASSIVHOLZMÖBEL
INNENAUSBAU

015154704394

Info@schreinerei-maerz.de

2025 – Termine des TSV und der Gambacher Ortsvereine

Januar	Christbaumsammelaktion (FCB)	18.06. (Mi)	Prozession/Schoppen (PFA)
11.01. (Sa)		29.06. (So)	Gottesdienst an der Wengertskapelle
		(10:30) (PFA)	
Februar		Juli	Winzerhütte (WBV)
14.02. (Fr)	Kappenaabend (TSV)	06.07. (So)	Sportfest (TSV)
15.02. (Sa)	Hallenflohmarkt (MV)	11.-14.07. (Fr-Mo)	
15.02. (Sa)	Spirkentreff (MV)	August	Winzerhütte (WBV)
26.02. (Mi)		03.08. (So)	Bartholomäusfest (PFA)
März	Faschingstanz (MV)	23.08. (Sa)	
01.03. (Sa)	Faschingsdienstag (FCB/FFW)	September	Winzerhütte (WBV)
04.03. (Di)	Crosslauf (TSV)	07.09. (So)	Seefest (SAC)
09.03. (So)	Kinderkleiderbasar (MV)	06.-08.09. (Sa-Mo)	Spirkentreff (WBV)
15.03. (Sa)	Josefstag (GSV)	09.09. (Di)	Kinderkleiderbasar (MV)
21.03. (Fr)	Vorspielnachmittag (MV)	20.09. (Sa)	Oktoberfest (TSV)
23.03. (So)	Fastenpredigt (SPD)	26.09. (Fr)	Erntedankfest/Federweißer (PFA)
29.03. (Sa)		27.09. (Sa)	
April	Winzerhütte (WBV)	Oktober	Winzerhütte (WBV)
06.04. (So)	Böhmischer Abend (MV)	03.10. (Fr)	Weinfest (MV)
12.04. (Sa)	Fischverkauf (SAC)	12.10. (So)	Weinfest (MV)
18.04. (Fr)	Maibaumaufstellung (SAC)	18.10. (Sa)	Weinfest (MV)
30.04. (Mi)		25.10. (Sa)	
Mai	Winzerhütte (WBV)	November	Allerheiligen (PFA)
01.05. (Do)	Bierfrühling (MV)	01.11. (Sa)	Martinszug (KiGa)
03.05. (Sa)	Wallfahrt Mariabuchen (PFA)	14.11. (Fr)	Adventskonzert (GSV)
04.05. (So)	Spirkentreff (WBV)	30.11. (So)	
13.05. (Di)	Blaulichtparty (FFW)	Dezember	Weihnachtsmarkt (alle)
24.05. (Sa)	Floriansfest (FFW)	05.12. (Fr)	Weihnachtsmarkt (alle)
25.05. (So)	Vatertagsfest (TSV)	06.12. (Sa)	Christbaumverkauf (FFW)
29.05. (Do)		13.12. (Sa)	Christmette (PFA)
Juni	Winzerhütte (WBV)	24.12. (Mi)	Tischtennis Dorfturnier (TSV)
01.06. (So)	Audi Schanzer Fußballcamp (TSV)	27.12. (Sa)	
16.-20.06. (Mo-Fr)			

Du bringst den Laden auf

TOUREN!

Komm in unser
Marktteam!

Alle offenen Stellen unter:
edeka-karriere.de

WIR FREUEN UNS AUCH ÜBER INITIATIVBEWERBUNGEN!

E center Breitenbach | Philipp Breitenbach
Am Hammersteig 4 | 97753 Karlstadt

E-Mail: frammersbach@edeka-breitenbach.de
Tel.: 09353-974625



**center
Breitenbach**

Wir  Lebensmittel.